

## การทดสอบก่อนคลอด

### (Prenatal Testing)

## การทดสอบพิเศษแก่ทารกของท่านระหว่างที่ท่านกำลังตั้งครรภ์ (Special tests for your baby during pregnancy)

เพื่อที่จะตรวจดูความเจริญเติบโตของทารกของท่าน มีวิธีการทดสอบก่อนคลอดหลายวิธีต่างๆ กัน การทดสอบแต่ละวิธีให้ทั้งคุณและโทษ ข้อมูลนี้สำหรับ

- ผู้ที่กำลังวางแผนจะตั้งครรภ์
- ผู้ที่กำลังตั้งครรภ์และต้องการทราบข้อมูลเกี่ยวกับการทดสอบเหล่านี้

ไม่มีการทดสอบใดๆ ที่ให้การรับประกันได้ 100 เปอร์เซ็นต์ว่าทารกมีสุขภาพสมบูรณ์ จากการทดสอบข้างต้นนี้ ท่านจะได้ทราบข้อมูลบางประการเกี่ยวกับสุขภาพของทารกของท่าน แต่จะไม่สามารถทราบปัญหาสุขภาพที่อาจเกิดขึ้นได้ทั้งหมด

โดยปกติ มีการเสนอความช่วยเหลือในด้านการทดสอบก่อนคลอดบางวิธีแก่สตรีมีครรภ์ทุกคนในรัฐนิวเซาท์เวลส์ ท่านสามารถเลือกได้ว่า

- ท่านจะต้องการการทดสอบใดๆ หรือไม่ (ท่านอาจไม่ต้องการการทดสอบใดๆ เลย) หรือ
- การทดสอบวิธีใดที่ดีที่สุดสำหรับท่าน (หลังจากที่ท่านได้หารือกับแพทย์ ผดุงครรภ์ หรือ ที่ปรึกษาด้านพันธุกรรมของท่านแล้ว)

สตรีบางคนตัดสินใจที่จะรับการทดสอบก่อนคลอด ทั้งนี้เพราะต้องการทราบว่าทารกในครรภ์มีอาการหนึ่งอาการใดที่อาจก่อให้เกิดปัญหาร้ายแรงทางร่างกายและ/หรือทางสมองหรือไม่ ในขณะที่สตรีบางคนตัดสินใจไม่รับการทดสอบก่อนคลอด การตัดสินใจนี้เป็นสิทธิของท่านเสมอ

### ประเภทของการทดสอบก่อนคลอด

ระหว่างที่ท่านกำลังตั้งครรภ์ มีการทดสอบต่างๆ กันให้ท่านเลือกหลายวิธี บางวิธีเป็นการทดสอบแบบสกรีนนิ่ง (screening tests) และบางวิธีเป็นการทดสอบแบบวิเคราะห์โรค (diagnostic tests)

#### **การทดสอบแบบสกรีนนิ่ง (Screening Tests)**

ผลของการทดสอบแบบสกรีนนิ่งจะแจ้งให้ท่านทราบเกี่ยวกับ “ การเสี่ยง ” ของทารกของท่านต่ออาการบางอย่างซึ่งอาจนำไปสู่ปัญหาทางสมองและ/หรือทางร่างกาย การทดสอบเหล่านี้ไม่ให้คำตอบที่แน่นอนเกี่ยวกับสุขภาพของทารกของท่าน ถ้าผลของการทดสอบแบบสกรีนนิ่งแสดงให้เห็นว่าทารกของท่านมีปัญหาเกี่ยวกับ “ ความเสี่ยงที่เพิ่มมากขึ้น ” ท่านอาจพิจารณาใช้การทดสอบแบบวิเคราะห์โรค โปรดหารือเรื่องคุณและโทษของการทดสอบต่อไปกับแพทย์ ผดุงครรภ์ หรือที่ปรึกษาด้านพันธุกรรมของท่าน การทดสอบแบบสกรีนนิ่งนี้ไม่เป็นอันตรายต่อทารกหรือมารดา

#### **การทดสอบแบบวิเคราะห์โรค (Diagnostic Tests)**

ผลของการทดสอบแบบวิเคราะห์โรคจะช่วยให้ท่านทราบได้แน่นอนกว่าว่าทารกมีอาการหนึ่งอาการใดที่ส่อให้เห็นว่าจะทำให้เกิดปัญหาทางสมองและ/หรือทางร่างกายหรือไม่ การทดสอบเหล่านี้จะให้คำตอบที่เชื่อถือได้มากเกี่ยวกับสุขภาพของทารกของท่าน ส่วนการทดสอบแบบวิเคราะห์โรคบางประเภท (CVS และ amniocentesis) โอกาสที่จะทำให้เกิดการแท้งมีเพียงเล็กน้อย (ต่ำกว่าร้อยละ 1)

ในกรณีที่การทดสอบแบบวิเคราะห์โรคแสดงให้เห็นว่าทารกของท่านมีปัญหา ท่านก็จะสามารถเรียนรู้ได้ว่าปัญหานั้นมีผลกระทบต่อทารกของท่านอย่างไรบ้าง หลังจากนั้นท่านจะได้ตัดสินใจได้ว่าท่านจะยังคงตั้งครรภ์ต่อไปหรือไม่ แพทย์ ผดุงครรภ์ หรือ ที่ปรึกษาด้านพันธุกรรมของท่านจะให้ข้อมูลและกำลังใจแก่ท่านในระหว่างที่ท่านกำลังทำการตัดสินใจนี้ และหลังจากที่ท่านได้ตัดสินใจแล้ว

### **รายการการทดสอบข้างต้นนี้จะแจ้งให้ท่านทราบ เกี่ยวกับการทดสอบก่อนคลอดที่จัดไว้สำหรับระยะต่างๆ ของการตั้งครรภ์**

หากท่านประสงค์ที่จะได้รับทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการปรึกษาด้านพันธุกรรมและการทดสอบก่อนคลอด โปรดสอบถามแพทย์ ผดุงครรภ์ หรือ ที่ปรึกษาด้านพันธุกรรมของท่าน หรือติดต่อที่ Centre for Genetics Education โทรศัพท์ (02) 9926 7324 หรือดูได้ที่ [www.genetics.com.au](http://www.genetics.com.au)

หากท่านต้องการได้รับความช่วยเหลือในการโทรศัพท์เป็นภาษาอังกฤษ โปรดโทรศัพท์ไปที่บริการแปลและล่าม (TIS) หมายเลข 131 450

อนึ่ง ท่านสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมเป็นภาษาของตนเองได้จากเว็บไซต์ของ Multicultural Health Communication ที่ <http://mhcs.health.nsw.gov.au>

### **การทดสอบที่จัดไว้บริการตามระยะต่างๆ ของการตั้งครรภ์**

---

**ระยะของการตั้งครรภ์ : 8-10 สัปดาห์ของการตั้งครรภ์**

#### **ชื่อของการทดสอบ**

ระบุวันที่ทำอัลตราซาวนด์ สแกน

#### **ประเภทของการทดสอบ**

อาจเป็นการทดสอบแบบสครีนนิ่งและการวิเคราะห์โรค

#### **ดำเนินการทดสอบได้อย่างไร?**

ใช้เครื่องมือที่คล้ายไมโครโฟนทาบบนหน้าท้องของมารดา ภาพของทารกที่กำลังเติบโตจะปรากฏขึ้นบนจอ

#### **การทดสอบนี้ค้นหาอะไร?**

การทดสอบนี้สามารถ

- ตรวจสอบขนาดตัวของทารก
- ตรวจสอบว่ามีทารกมากกว่าหนึ่งคนหรือไม่
- ตรวจสอบลักษณะทางร่างกายบางอย่าง เช่นการเต้นของหัวใจ

#### **มีการเสี่ยงอย่างหนึ่งอย่างใดต่อทารกหรือมารดาหรือไม่?**

การทดสอบนี้ไม่เป็นอันตรายต่อทารกหรือมารดา

---

## ระยะของการตั้งครรภ์: 11-13 สัปดาห์ของการตั้งครรภ์

### ชื่อของการทดสอบ

Chorionic villus sampling (CVS) (การสุ่มตัวอย่าง คอริโอนิก วิลลัส)

### ประเภทของการทดสอบ

นี่เป็นการทดสอบแบบวิเคราะห์โรค

### ดำเนินการทดสอบได้อย่างไร?

โดยอาศัยอัลตราซาวนด์เป็นเครื่องช่วย รกชิ้นเล็กๆ จะถูกดูดผ่านออกมาทางหน้าท้องของมารดาด้วยเข็มเล่มบางๆ หรือถ้าผ่านทางปากมดลูก ก็ใช้หลอดที่บางและโค้งงอได้

### การทดสอบนี้ค้นหาอะไร?

การทดสอบนี้สามารถตรวจหาปัญหาทางสมองและ/หรือทางร่างกายนานาประการที่ทารกอาจมี ปัญหาเหล่านี้เรียกว่าปัญหาโครโมโซม บางครั้งอาจจำเป็นต้องทำการทดสอบหลายครั้ง

### มีการเสี่ยงต่ออันตรายอย่างหนึ่งอย่างใดต่อทารกหรือมารดาหรือไม่?

การทดสอบนี้อาจเป็นสาเหตุทำให้เกิดการแท้ง แต่โอกาสที่จะเกิดขึ้นดังกล่าวมีเพียงเล็กน้อย (ต่ำกว่าร้อยละ 1) มารดาอาจรู้สึกไม่ค่อยสบายระหว่างการทดสอบ

---

## ระยะของการตั้งครรภ์ : 11½-13½ สัปดาห์ของการตั้งครรภ์

### ชื่อของการทดสอบ

การทดสอบ Nuchal translucency (นิวคัล ทรานซลูเซนซี) (อัลตราซาวนด์) กระทำโดยการทดสอบหรือไม่ทดสอบโลหิตของมารดา

### ประเภทของการทดสอบ

นี่คือการทดสอบแบบสครีนนิ่ง

### ดำเนินการทดสอบได้อย่างไร?

จะมีการวัดตัวเด็กเป็นพิเศษ (nuchal translucency) ด้วยอัลตราซาวนด์ และอาจมีการนำตัวอย่างโลหิตของมารดาออกมาทดสอบด้วย

### การทดสอบนี้ค้นหาอะไร?

การทดสอบนี้จะบอกได้ว่าทารกมีการเสี่ยงเกี่ยวกับปัญหาด้านสมองและ/หรือด้านร่างกายบางอย่างที่เพิ่มขึ้นหรือไม่

ประมาณร้อยละ 5 ของทารกที่ถูกทดสอบอาจแสดงผลความเสี่ยงที่เพิ่มขึ้น แต่ส่วนใหญ่ของทารกเหล่านี้จะไม่มีปัญหา

*ถ้าการทดสอบที่เรียกว่า nuchal translucency กระทำโดยไม่มี การทดสอบโลหิต:*

ประมาณร้อยละ 75 ของทารกซึ่งมีปัญหาด้านสมองและร่างกายที่เรียกว่า โรคปัญญาอ่อน (Down syndrome) จะแสดงผลความเสี่ยงที่เพิ่มขึ้น การทดสอบนี้จะพลาดการตรวจพบเด็กที่เป็นโรคปัญญาอ่อนร้อยละ 25

ถ้าการทำอัลตราซาวด์แบบ nuchal translucency กระทำพร้อมกันกับการทดสอบโลหิต :

ประมาณร้อยละ 80-90 ของทารกที่เป็นโรคปัญญาอ่อน จะแสดงผลความเสี่ยงที่เพิ่มขึ้น การทดสอบนี้จะพลาดการตรวจพบเด็กที่เป็นโรคปัญญาอ่อนประมาณร้อยละ 10 - 20

### มีการเสี่ยงอย่างหนึ่งอย่างใดต่อทารกและมารดาหรือไม่?

การทดสอบนี้ไม่เป็นอันตรายแก่ทารกหรือมารดา

---

### ระยะของการตั้งครรภ์: 15-18 สัปดาห์ของการตั้งครรภ์

#### ชื่อของการทดสอบ

การทดสอบ Maternal serum triple test

#### ประเภทของการทดสอบ

นี่เป็นการทดสอบแบบสกรีนนิ่ง

#### ดำเนินการทดสอบอย่างไร?

เก็บตัวอย่างโลหิตของมารดาเพื่อการทดสอบ

#### การทดสอบนี้ค้นหาอะไร?

การทดสอบนี้จะบอกให้ทราบว่าทารกมีความเสี่ยงของปัญหาทางสมองและ/หรือร่างกายบางอย่างเพิ่มขึ้นหรือไม่

ประมาณร้อยละ 5 ของทารกที่ถูกทดสอบอาจแสดงผลความเสี่ยงที่เพิ่มขึ้น ส่วนใหญ่ของเด็กเหล่านี้จะ **ไม่มี** ปัญหา

ประมาณร้อยละ 60 ของทารกที่เป็นโรคปัญญาอ่อน จะแสดงผลการเสี่ยงที่เพิ่มขึ้น อนึ่ง การทดสอบนี้จะพลาดการตรวจพบทารกที่เป็นโรคปัญญาอ่อนร้อยละ 40

หากการทดสอบนี้กระทำพร้อมกับการทำสแกนอัลตราซาวด์อย่างละเอียด การทดสอบจะแสดงให้เห็นว่าทารกที่มีปัญหาเกี่ยวกับกระดูกสันหลังหรือท่อประสาทพิการด้วย มีประมาณร้อยละ 95

### มีการเสี่ยงต่ออันตรายต่อทารกหรือมารดาหรือไม่?

การทดสอบนี้ไม่มีอันตรายต่อทารกหรือมารดา

---

### ระยะของการตั้งครรภ์: 15-19 สัปดาห์ของการตั้งครรภ์

#### ชื่อของการทดสอบ

Amniocentesis (แอมนีโอเซ็นทีซิส)

#### ประเภทของการทดสอบ

นี่เป็นการทดสอบแบบวิเคราะห์โรค

---

### ทำการทดสอบอย่างไร?

โดยอาศัยอัลตราซาวด์ เข็มบางๆ จะถูกเจาะเข้าไปในหน้าท้องของมารดา เพื่อดูดเอาตัวอย่างสารเหลวแอมนियोติก (สารเหลวที่ล้อมรอบทารกในมดลูก) ออกมา

### การทดสอบนี้ค้นหาอะไร?

การทดสอบนี้สามารถที่จะตรวจพบปัญหาทางสมองและ/หรือร่างกายนานาประการที่ทารกอาจมี ปัญหาเหล่านี้เรียกว่าปัญหาโครโมโซม

### มีการเสี่ยงอย่างหนึ่งอย่างใดต่อทารกหรือมารดาหรือไม่?

การทดสอบนี้อาจทำให้เกิดการแท้งได้ แต่โอกาสที่จะเป็นเช่นนั้นได้มีน้อยมาก (ต่ำกว่าร้อยละ1) มารดาอาจรู้สึกไม่ค่อยสบายระหว่างการทดสอบ

---

## ระยะเวลาของการตั้งครรภ์ : 18 สัปดาห์ของการตั้งครรภ์

### ชื่อของการทดสอบ

Detailed fetal anomaly ultrasound scan

### ประเภทของการทดสอบ

นี่เป็นการทดสอบแบบวิเคราะห์โรค

### ดำเนินการทดสอบนี้อย่างไร?

ใช้เครื่องมือซึ่งคล้ายไมโครโฟนทาบลงบนหน้าท้องของมารดา ภาพของทารกที่กำลังเจริญเติบโตจะปรากฏให้เห็นบนจอ

### การทดสอบนี้ค้นหาอะไร?

การทดสอบนี้สามารถที่จะตรวจดูขนาดตัวของทารกและลักษณะทางกายอื่นๆ เช่นความเจริญเติบโตของหัวใจ สมอง และไต

### มีการเสี่ยงต่ออันตรายต่อทารกหรือมารดาหรือไม่?

การทดสอบนี้ไม่เป็นอันตรายต่อทารกหรือมารดา