

un trastorno. Cuando los padres son parientes cercanos, tales como primos, las probabilidades son de seis en cien.

Para entender cómo sucede esto, ayuda saber que ninguno de nosotros es perfecto y todos somos portadores de defectos en nuestros genes. En la mayoría de los casos esto no causa problemas a los hijos que puedan tener, a menos que ambos padres tengan el mismo gene defectuoso. Hay mas probabilidades de que esto suceda si ambos padres pertenecen a la misma familia. Pero puede suceder también si ambos padres vienen de la misma parte del mundo. Dos enfermedades hereditarias que son más comunes entre las personas de ciertos grupos étnicos incluyen la talasaemia (una enfermedad de la sangre) y la fibrosis cística (un trastorno respiratorio y digestivo que constituye una amenaza para la vida). Cualquier persona que piense que puede tener antecedentes familiares de cualquiera de estas dos enfermedades, y que está planeando tener hijos, debe hablar con un asesor genético.

Un médico puede enviarle a un servicio de asesoramiento genético. Si es necesario se pueden conseguir intérpretes. Cualquier cosa que se diga a un consejero o un intérprete tiene carácter confidencial.

Los números telefónicos indicados son correctos al momento de publicación, pero cambian continuamente. Puede ser necesario verificar los números en la guía telefónica.

**NSW Multicultural Health Communication Service**

website: [www.http://mhcs.health.nsw.gov.au](http://mhcs.health.nsw.gov.au)

e-mail: [mhcs@doh.health.nsw.gov.au](mailto:mhcs@doh.health.nsw.gov.au)

phone: (02) 9382 8111

## ¿Cómo puede ayudar el asesoramiento genético?

How Can Genetic Counselling Help?

## ¿Cómo puede ayudar el asesoramiento genético?

A veces las personas se preocupan de que podrían sufrir un problema de salud que afecta a otros miembros de su familia. O tal vez deseen tener hijos, pero les preocupa la posible transmisión de ese problema. Es aquí donde puede ayudar el asesoramiento genético.

Este servicio, que ofrecen muchos hospitales grandes, ayuda a la gente de diversas maneras. Una de ellas es asesorar a los clientes sobre sus probabilidades de desarrollar un trastorno físico o psíquico particular, o de transmitirlo a un hijo. Puede también ayudar a las personas que están preocupadas porque

- Tienen un niño con un trastorno físico o psíquico o enfermedad y les preocupa que cualquier otro futuro hijo pueda tener el mismo problema.
- Su pareja es un pariente cercano, tal como un primo hermano, y están planeando un embarazo.
- Han tenido dos o más abortos espontáneos, un bebé nacido muerto o la muerte de un niño pequeño.
- Están embarazadas y han estado expuestas a infecciones, drogas o alguna otra sustancia potencialmente peligrosas durante el embarazo.
- Tienen 35 o más años y desean tener hijos.

En muchos casos un servicio genético puede dar a estas personas la seguridad de que el riesgo de contraer una afección médica, o de tener un niño con un trastorno físico o psíquico es menor de lo que piensan. Un servicio genético puede estimar el riesgo de desarrollar

una enfermedad hereditaria, o de transmitirla, haciendo preguntas sobre los antecedentes familiares. En algunos casos hay exámenes para descubrir si una persona es portadora de una alteración genética (pero no existen exámenes para todas las alteraciones genéticas).

Hay también algunos exámenes para detectar anomalías en los bebés antes de su nacimiento. Aunque la mayoría de las mujeres mayores de 35 años tienen bebés sanos, la edad aumenta el riesgo de algunos trastornos tales como el Síndrome de Down (mongolismo). Hay pruebas que se pueden hacer durante el embarazo para saber si el bebé tiene el Síndrome de Down, como también algunos otros trastornos. Un asesor genético puede explicar los riesgos y beneficios de estos exámenes.

¿Qué pasa si una prueba descubre que un bebé tiene efectivamente un problema? Un servicio genético puede proveer consejo, preparar a las parejas para enfrentar los efectos de tener un niño con un trastorno y dar información sobre organizaciones que pueden ayudar.

Algunas personas cuya pareja es pariente cercano se preocupan de que pueden tener un hijo con alguna anomalía. Casarse con un primo hermano es algo que ocurre en la mayoría de las comunidades, pero es más frecuente en el caso de comunidades pequeñas y quizás recién llegadas a un país. Muchas personas creen que esto ayuda a proteger a las mujeres, y es una manera como los padres se sienten satisfechos con la familia en que van a entrar sus hijas al casarse.

Aunque la mayoría de los padres con parentesco cercano tienen bebés sanos, hay un aumento en el riesgo de tener un bebé con una anomalía. Para la mayoría de las personas que no están emparentadas hay una probabilidad en cien de tener un bebé con