

유전상담 서비스는 가정의가 주선해 줄 수 있습니다. 그리고 필요한 경우에는 통역서비스도 함께 받을 수 있습니다. 유전상담자나 통역사에게 한 말의 내용은 비밀이 보장됩니다.

위의 전화번호들은 출판 당시에 정확한 것으로 계속해서 업데이트되는 전화번호부에서 번호를 확인해 봐야 할 경우도 있을 것입니다.

## 유전상담은 어떤 경우에 도움이 되나?

How Can Genetic Counselling Help?

### NSW Multicultural Health Communication Service

website: [www.http://mhcs.health.nsw.gov.au](http://mhcs.health.nsw.gov.au)

e-mail: [mhcs@doh.health.nsw.gov.au](mailto:mhcs@doh.health.nsw.gov.au)

phone: (02) 9382 8111

## 유전상담은 어떤 경우에 도움이 되나?

의학박사 조지 루빈

자신의 가족에게 건강상의 문제가 생길까봐 우려하는 사람들이 간혹 있습니다. 또는 아이를 낳고 싶는데, 그 건강문제가 태어날 아이에게 유전 될까봐 걱정하기도 합니다. 유전상담은 바로 이런 경우에 도움이 될 수 있습니다.

유전상담 서비스는 주로 큰 병원에 있는데, 여러 면에서 도움이 됩니다. 그중 한가지는 가족에게 그 특정 질병이 생길 - 또는 자식에게 유전될 - 가능성을 알려 주는 것입니다. 유전상담은 또한 다음 경우의 사람들에게도 도움이 됩니다.

- 자식에게 병이 있는데, 그 뒤에 낳을 아이들에게도 같은 병이 있게 될까봐 우려 되는 경우
- 배우자가 사춘 정도의 가까운 친척이며, 임신할 계획이 있는 경우
- 두 번 이상 자연유산을 했거나 한 번이라도 사산한 경우, 또는 아이가 유아초기에 사망한 적이 있는 경우
- 임신 중인데 질병에 감염되었거나, 또는 임신 중에 해가 될 수 있는 약물 및 기타 물질에 영향을 받은 경우
- 30대 중반이 지난 사람들로서 아이를 낳고 싶은 경우

유전상담을 하게되면 많은 경우가 가족에게 병이 생길 위험을이나 병을 가진 아이를 낳을 위험을 본인들의 생각 보다는 작다는 것을 알고 안심하게 됩니다. 유전상담을 하면, 집안내력에 대한 질문을 통해서, 유전병이 생길 위험을 또는 유전율을 측정할 수 있게 됩니다. 경우에 따라서는 자신이 유전병의 보인자인지 알아낼 수 있는 검사도 할 수 있습니다 (그러나 모든 유전병을 다 검사할 수 있는 것은 아님).

태중의 아기가 기형인지 발견해 낼 수 있는 검사도 있습니다. 35세가 넘는 여성들 대부분이 건강한 아기를 낳기는 해도, 산모의 나이가 많을 수록 아이에게 다운증후군 ( Down Syndrome ) 같은 병이 생기게 될 위험율이 높아 집니다. 아이에게 다운증후군이 있는지는 임신중에 테스트를 하여 알아볼 수 있습니다. 그 뿐만 아니라 다른

몇가지 병들도 임신중에 테스트로 발견될 수 있습니다. 이들 테스트의 장단점에 대해서는 유전상담 전문의와 자세히 논의하게 될 것입니다.

테스트 결과 아기에게 문제가 발견되는 경우에는, 유전상담 서비스와의 상담을 통해 병을 가진 아기를 낳으므로써 야기되는 문제점들을 감당할 수 있도록 준비시키고, 도움을 줄 수 있는 기관들에 대해 알려 줍니다.

자신의 친척과 결혼한 사람들도 기형아를 낳을 우려를 하는 경우가 있습니다. 사춘 정도의 가까운 친척과 결혼하는 경우는 어느 사회에서든 다 있을 수 있는 일입니다만, 인구가 작은 사회나, 또는 이민역사가 짧은 사회에서는 그런 경우가 더 많게 됩니다. 그 이유는 여자들을 보호하기 위해서는 근친결혼이 안전하다고 믿는 사람들이 많은데 있습니다 - 이는 여자의 부모들 입장에서 결혼상대의 집안에 대해 안심할 수 있는 방법이 되기 때문입니다 (한국문화에는 해당되지 않을 수 있음).

서로 친척관계인 부부들 대부분의 경우가 건강한 아기를 낳기는 해도, 다른 부부들에 비하여 건강에 이상이 있는 아기를 낳을 확률이 더 높습니다. 서로 친척관계가 없는 부부들에게 병이 있는 아기가 태어날 확률은 백분에 삼이고, 사춘 정도로 가까운 친척관계인 부부들에게는 확률이 백분에 육입니다.

이렇게 되는 이유를 이해하기 위해 우선 알아야 할것은, 어느 누구도 완전무결하지 못하다는 사실과 누구나가 불완전한 유전인자를 보유하고 있다는 사실입니다. 하지만 부부 양쪽 다 똑같은 불완전 유전인자를 보유하고 있는 경우가 아니면, 이들 불완전 유전인자로 인해 우리가 낳는 아이들에게 문제가 생기는 경우는 거의 없습니다. 따라서 부부가 모두 같은 집안에 속하면 문제가 생길 확률이 높아 집니다. 뿐만 아니라 부부가 같은 나라 출신인 경우도 그렇게 될 가능성이 높아집니다. 유전병 중에는 몇몇 특정 민족에게 흔히 있는 유전병이 두가지 있는데, 쉐러씨미아(악성빈혈 종류)와 낭포성 섬유증(생명을 위협하는 호흡기 및 소화기 장애)이 여기에 들어갑니다. 집안에 이런 병이 있다고 생각되는 사람들 중에 아이를 낳을 계획이 있는 사람들은 유전상담 전문의와 의논하는 것이 바람직합니다.