

爲了了解這是怎樣發生的，就要知道我們沒有一個人是十全十美的，而且我們所有人都有有缺陷的遺傳因子。在大多數的情況下，這不會使我們的任何孩子產生問題——除非父母二人都有同一種有缺陷的遺傳因子。如果父母二人都來自同一個家庭，則這種情況就更容易發生。但如果父母都來自世界上的同一個地方，則這種情況也會發生。有兩種遺傳病在某些民族的人士中較爲普遍，這包括地中海貧血病(thalassaemia)(這是一種與血液有關的疾病)和囊性纖維變性(cystic fibrosis)(這是一種危害性命的與呼吸和消化系統有關的疾病)。任何認爲自己家族中有人患上上述其中一種疾病的人和正在計劃生孩子的人，應與遺傳諮詢員交談。

醫生可以囑你轉去一個遺傳諮詢服務求診。如有需要，可以替你安排口譯員。任何對諮詢員或口譯員所講的話都會被保密。

在這篇文章出版時，上述的電話號碼是對的，  
但沒有不斷地更新。你可能需要查看電話簿上的電話號碼。

**NSW Multicultural Health Communication Service**website: [www.http://mhcs.health.nsw.gov.au](http://mhcs.health.nsw.gov.au)e-mail: [mhcs@doh.health.nsw.gov.au](mailto:mhcs@doh.health.nsw.gov.au)

phone: (02) 9382 8111

**遺傳諮詢可以怎樣幫助你？****HOW CAN  
GENETIC COUNSELLING HELP?**

有時人們擔心他們可能患上了一種影響其他家人的健康的問題。或他們想生孩子——卻擔心孩子會遺傳他們的問題。遺傳諮詢(genetic counselling)可以幫助他們。

很多大醫院內都有這種服務。這種服務能夠在很多方面幫助人們。其中一種方法是告訴人們他們患上某種疾病——或孩子遺傳他們的問題的可能性有多少。這種服務也可以幫助那些由於下列原因而感到擔心的人：

- 他們有一個有某種疾病的孩子，並且擔心將來再生孩子，也可能會有同一的疾病。
- 他們的伴侶是他們的近親，例如嫡堂兄弟姐妹，和他們正在計劃懷孕。
- 他們已有兩次或兩次以上的小產、死胎或嬰孩產後不久夭折的經驗。
- 他們已懷孕，並且在懷孕期間接觸過有傳染病的人、服用過使人上癮的物品或其他可能導致危險的物品。
- 他們已三十五歲或是三十五歲以上，並且想生孩子。

在很多個案中，遺傳學服務可以消除人們的疑慮，使他們知道他們患上某種疾病，或產下有某種疾病的孩子可能性比他們所想像的為少。遺傳學服務可以藉著詢問該對伴侶的家

族病歷而估計他們患上某種遺傳病或孩子遺傳某種疾病的可能性。有些個案可以進行檢驗，便可知道你是否某種遺傳病的帶菌者（但不是所有遺傳病都可以從檢驗得知）。

也有一些檢驗是用來檢驗未出生的胎兒有沒有反常的現象。雖然大多數三十五歲以上的婦女都會產下健康的嬰孩，但年紀越大的婦女產下患某種疾病〔例如：唐氏綜合症（Down Syndrome）〕的嬰孩的可能性也越高。可以在懷孕期間替孕婦進行檢驗，這些檢驗可以驗出胎兒有沒有患唐氏綜合症和某些其他疾病。遺傳諮詢員（genetic counsellor）可以與你討論進行這些檢驗的危險性和好處。

如果某檢驗驗出胎兒真的有问题，怎麼辦？遺傳學服務可以提供諮詢，幫助該對夫婦應付產下一個有疾病的孩子的後果，並且告訴他們有哪些機構可以幫助他們。

有些人由於伴侶與自己有親戚關係而擔心會產下一個有反常現象的孩子。在大多數民族中，也有人與親戚結婚（例如，與表兄弟姐妹結婚），但這種情形在人數少的民族和也許新移民到某個國家的人中較多。很多人相信這樣做會幫助婦女受到保護——如果女兒嫁給親戚，父母對於該家庭就較為放心。

雖然大多數有親戚關係的父母都產下健康的嬰孩，但產下有反常現象的嬰孩的可能性較大。大多數沒有親戚關係的人產下有疾病的嬰孩的可能性是百分之三——如果父母都是近親（例如表兄弟姐妹），則這個可能性是百分之六。